



Согласовано  
Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
Алексеевского муниципального района  
Сунгатуллина Г. Н.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

Меню (ясли)  
Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный вермишелевый	150	4,7	5,88	16,2	136,52	1,22
Какао с молоком	150	3,06	2,96	12,47	87,6	1,07
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,05	3,75	16,2	114,7	0
<b>Обед</b>						
Салат из отварной свеклы	40	0,57	2,43	3,49	38,2	3,8
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	180/10/7	4,58	5,78	18,84	133,91	7,87
Запеканка рыбная с рисом	130	7,53	8,23	24,3	201,39	13,5
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,11	0,03	9,1	41,37	0,075
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	11,9	52,61	0
<b>Полдник</b>						
Чай без сахара	150	0,01	0	0,02	0,06	0,04
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	34,4	4,8
Оладьи со сгущенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
<b>Цена</b>	<b>100,66</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>32,98</b>	<b>36,49</b>	<b>157,32</b>	<b>1079,91</b>	<b>32,815</b>

Завхоз / \_\_\_\_\_

Ст. Повар / \_\_\_\_\_